

## Маски для густоты волос

### Смесь яиц и коньяка

Уменьшить выпадение волос возможно, используя смесь из яйца и коньяка. Алкогольный напиток стимулирует кровообращение, позволяя со временем добиться густой прически. Приготовить состав легко: подогреть 1 ч. л. меда, добавить взбитый желток и 1 ст. л. коньяка, тщательно перемешать. Нанести на пряди, уделяя особое внимание корням. Надеть шапочку и укутать голову полотенцем, а через 20-30 минут смыть теплой водой.

Спирт сушит локоны и кожу, поэтому подходит больше жирному типу. Обладательницам сухого лучше выбрать состав на основе масел, алоэ, травяных отваров.

### Горчичная маска

Горчичная маска известна каждой женщине, однако подходит не всем. Она вызывает жжение и иногда аллергию, стоит быть аккуратнее во время процедуры. Несмотря на опасность, эффект потрясающий! Удается быстрее отрастить крепкие и здоровые локоны. Делать маску надо только на грязные волосы. Следует 2 ст. л. порошка смешать с небольшим количеством воды, чтобы добиться жидкой кашицы. Для усиления результата можно добавить 1-2 ст. л. сахара и куркумы, но печь кожу будет намного сильнее.

### Луковая маска

Луковая маска одна из лучших, помогающая остановить выпадение волос. Сок репчатого лука стимулирует работу луковиц, придает блеск и гладкость. Иногда используют сам сок, обильно смазывая им корни. Для питания лучше добавить 1 ч. л. жидкого меда и нанести состав на волосы, выдержать 1-2 часа. Использовать нужно только сок лука без мякоти, иначе от шевелюры будет исходить неприятный аромат!

### Маски для придания объема

Редкие и безжизненные волосы можно спасти, делая маски для объема. Смесь из натуральных продуктов сделает их плотными, благодаря чему они будут выглядеть намного пышнее. Самая популярная — с желатином, запечатывающая чешуйки волос и насыщающая их протеином. Для приготовления надо взять:

- 3 ст. л. подогретой воды;
- 1 ст. л. желатина, который быстро набухает;
- 0,5-1 ст. л. бальзама.

Желатин залить теплой водой и дождаться набухания, дальше смешать его с бальзамом. Смесь распределить по всей длине, отступая от корней 5-7 см. Голову накрыть полиэтиленом и полотенцем, затем прогреть хорошо феном. Через 40 минут можно смывать водой.

Восстановить структуру после использования фена, утюжка, осветления трудно, но возможно с помощью витаминов. В аптеке следует приобрести масляные витамины В6 и В12 – по три ампулы, затем смешать их с одним желтком и 1 ст. л. любого шампуня. Однородную массу распределить по прядям, надеть шапочку и держать около часа.

Смывать смесь придется долго, так как масляную основу и яйцо не так просто вымыть из волос. Использовать надо теплую воду, иначе желток свернется.

## **Репейное масло**

Репейное масло не только борется с выпадением, но и делает локоны плотными и сильными. Небольшое количество подогретого масла наносят на корни, а затем расчесывают, распределяя вещество по длине. Держат его обычно 2-3 часа, можно оставить на ночь.

**Задайте свой вопрос косметологу: [Спросить врача](#)**

Присоединяйтесь к нам:

[В Контакте](#)

[Одноклассники](#)